



St. George Chinese Frail Elderly Day Care Program for Mandarin-Speaking Group JULY to SEPTEMBER 2010

July 4	10.00am—11.15am 11.15am—11.30am 11.30am –12.00pm 12.00pm—12.15pm 12.15pm—2.00pm	English conversation Information sharing Exercises Morning tea *Activities, including lunch
July 11	10.00am—11.15am 11.15am—11.30am 11.30am –12.00pm 12.00pm—12.15pm 12.15pm—2.00pm	English conversation Information sharing Exercises Morning tea *Activities, including lunch
July 18	10.00am—11.15am 11.15am—11.30am 11.30am –12.00pm 12.00pm—12.15pm 12.15pm—2.00pm	English conversation Information sharing Exercises Morning tea *Activities, including lunch
July 25	10.00am—11.15am 11.15am—11.30am 11.30am –12.00pm 12.00pm—12.15pm 12.15pm—2.00pm	English conversation Speaker— Lisa: “What to do when you are becoming frail elderly” Exercises Morning tea *Activities, including lunch
August 1	10.00am—11.15am 11.15am—11.45am 11.45am –12.00pm 12.00pm—12.15pm 12.15pm—2.00pm	English conversation Information sharing Exercises Morning tea *Activities, including lunch
August 8	10.00am—11.15am 11.15am—11.30am 11.30am –12.00pm 12.00pm—12.15pm 12.15pm—2.00pm	English conversation Information sharing Exercises Morning tea *Activities, including lunch



St. George Chinese Frail Elderly Day Care Program for Mandarin-Speaking Group JULY to SEPTEMBER 2010

August 15	10.00am—11.15am	English conversation
	11.15am—11.30am	Information sharing
	11.30am –12.00pm	Exercises
	12.00pm—12.15pm	Morning tea
	12.15pm—2.00pm	*Activities, including lunch
August 22	10.00am—11.15am	English conversation
	11.15am—11.30am	Information sharing
	11.30am –12.00pm	Exercises
	12.00pm—12.15pm	Morning tea
	12.15pm—2.00pm	*Activities, including lunch
August 29	10.00am—11.15am	English conversation
	11.15am—11.30am	Reviewing Clients' Rights and Responsibilities
	11.30am –11.45pm	Exercises
	11.45pm—12.00pm	Morning tea
	12.00pm—2.00pm	*Activities, including lunch
September 5	10.00am—11.15am	English conversation
	11.15am—11.45am	Information sharing
	11.45am—12.00pm	Exercises
	12.00pm—2.00pm	Morning Tea *Activities, including lunch
September 12	10.00am—11.15am	English conversation
	11.15am—11.30am	Information sharing
	11.30am –12.00pm	Exercises
	12.00pm—12.15pm	Morning tea
	12.15pm—2.00pm	*Activities, including lunch
September 19	10.00am—11.15am	English conversation
	11.15am—11.30am	Information sharing
	11.30am –12.00pm	Exercises
	12.00pm—12.15pm	Morning tea
	12.15pm—2.00pm	*Activities, including lunch
September 26	10.00am—11.15am	English conversation
	11.15am—11.45am	Information sharing & Fire Drill
	11.45am—12.00pm	Morning tea
	12.00pm—2.00pm	*Activities, including lunch

Activities include: Guest speakers, sing-along, dancing, card-playing, barbeques and information sharing.

This program may change due to unforeseen circumstances.

FOR FURTHER DETAILS ABOUT THIS PROGRAM CONTACT YAN FANG 9580 0688



圣佐治老年华人日托服务

普通话小组活动安排

7月4日	早上10.00—早上11.15 早上11.15—早上11.30 早上11.30—下午12.00 下午12.00—下午12.15 下午12.15—下午2.00	英语会话 信息交流 健身操 活动休息时间—早茶 *自由活动，包括午餐
7月11日	早上10.00—早上11.15 早上11.15—早上11.30 早上11.30—下午12.00 下午12.00—下午12.15 下午12.15—下午2.00	英语会话 信息交流 健身操 活动休息时间—早茶 *自由活动，包括午餐
7月18日	早上10.00—早上11.15 早上11.15—早上11.30 早上11.30—下午12.00 下午12.00—下午12.15 下午12.15—下午2.00	英语会话 信息交流 健身操 活动休息时间—早茶 *自由活动，包括午餐
7月25日	早上10.00—早上11.15 早上11.15—早上11.45 早上11.45—下午12.00 下午12.00—下午12.15 下午12.15—下午2.00	英语会话 演讲—Lisa 当你老了可以做什么？ 健身操 活动休息时间—早茶 *自由活动，包括午餐
8月1日	早上10.00—早上11.15 早上11.15—早上11.30 早上11.30—下午12.00 下午12.00—下午12.15 下午12.15—下午2.00	英语会话 信息交流 健身操 活动休息时间—早茶 *自由活动，包括午餐
8月8日	早上10.00—早上11.15 早上11.15—早上11.30 早上11.30—下午12.00 下午12.00—下午12.15 下午12.15—下午2.00	英语会话 信息交流 健身操 活动休息时间—早茶 *自由活动，包括午餐
8月15日	早上10.00—早上11.15 早上11.15—早上11.30 早上11.30—下午12.00 下午12.00—下午12.15 下午12.15—下午2.00	英语会话 信息交流 健身操 活动休息时间—早茶 *自由活动，包括午餐



圣佐治老年华人日托服务

普通话小组活动安排

8月22日	早上10.00—早上11.15 早上11.15—早上11.30 早上11.30—下午12.00 下午12.00—下午12.15 下午12.15—下午2.00	英语会话 信息交流 健身操 活动休息时间—早茶 *自由活动，包括午餐
8月29日	早上10.00—早上11.15 早上11.15—早上11.45 早上11.45—下午12.00 下午12.00—下午12.15 下午12.15—下午2.00	英语会话 组员的权力与责任学习 健身操 活动休息时间—早茶 *自由活动，包括午餐
9月5日	早上10.00—早上11.15 早上11.15—早上11.30 早上11.30—下午12.00 下午12.00—下午12.15 下午12.15—下午2.00	英语会话 信息交流 健身操 活动休息时间—早茶 *自由活动，包括午餐
9月12日	早上10.00—早上11.15 早上11.15—早上11.30 早上11.30—下午12.00 下午12.00—下午12.15 下午12.15—下午2.00	英语会话 信息交流 健身操 活动休息时间—早茶 *自由活动，包括午餐
9月19日	早上10.00—早上11.15 早上11.15—早上11.30 早上11.30—下午12.00 下午12.00—下午12.15 下午12.15—下午2.00	英语会话 信息交流 健身操 活动休息时间—早茶 *自由活动，包括午餐
9月26日	早上10.00—早上11.15 早上11.15—早上11.30 早上11.30—下午12.00 下午12.00—下午12.15 下午12.15—下午2.00	英语会话 火警练习 健身操 活动休息时间—早茶 *自由活动，包括午餐

自由活动包括：专题讲座，唱歌，跳舞，纸牌，烧烤和信息交流。注意：鉴于不可预测事情的发生，以上活动有可能会改变

有关活动详情请与方燕联系，电话：9580 0688