



St. George Chinese Frail Elderly Day Care Program for Cantonese-Speaking Group JULY to SEPTEMBER 2010

July 3	10.00am—10.30am 10.30am—11.30am 11.30am—11.45am 11.45am—2.00pm	Exercises Information sharing Morning tea *Activities, including lunch
July 10	10.00am—10.30am 10.30am—11.30am 11.30am—11.45am 11.45am—2.00pm	Exercises Information sharing Morning tea *Activities, including lunch
July 17	10.00am—10.30am 10.30am—11.30am 11.30am—11.45am 11.45am—2.00pm	Exercises Information sharing Morning tea *Activities, including lunch
July 24	10.00am—10.30am 10.30am—11.30am 11.30am—11.45am 11.45am—2.00pm	Exercises Info sharing & Reviewing Clients' Rights & Responsibilities Morning tea *Activities, including lunch
July 31	10.00am—10.30am 10.30am—11.30am 11.30am—11.45am 11.45am—2.00pm	Exercises Information sharing Morning tea *Activities, including lunch
August 7	10.00am—10.30am 10.30am—11.30am 11.30am—11.45am 11.45am—2.00pm	Exercises Information sharing Morning tea *Activities, including lunch
August 14	10.00am—10.30am 10.30am—11.30am 11.30am—11.45am 11.45am—2.00pm	English conversation Information sharing Morning tea *Activities, including lunch



St. George Chinese Frail Elderly Day Care Program for Cantonese-Speaking Group JULY to SEPTEMBER 2010

August 21	10.00am—10.30am	Exercises
	10.30am—11.30am	Information sharing
	11.30am –11.45am	Morning tea
	11.45am—2.00pm	*Activities, including lunch
August 28	10.00am—10.30am	Exercises
	10.30am—11.30am	Information sharing
	11.30am –11.45am	Morning tea
	11.45am—2.00pm	*Activities, including lunch
September 4	10.00am –10.30am	Exercises
	10.30am—11.30am	Information sharing & Fire Drill
	11.30am—11.45am	Morning tea
	11.45am—2.00pm	*Activities, including lunch
September 11	10.00am—10.30am	Exercises
	10.30am—11.30am	Information sharing
	11.30am –11.45am	Morning tea
	11.45am—2.00pm	*Activities, including lunch
September 18	10.00am—10.30am	Exercises
	10.30am—11.30am	Information sharing
	11.30am –11.45am	Morning tea
	11.45am—2.00pm	*Activities, including lunch
September 25	10.00am—10.30am	Exercises
	10.30am—11.30am	Speaker—Rachel, Relationship between care & cancer
	11.30am –11.45am	Morning tea
	11.45am—2.00pm	*Activities, including lunch

Activities include: Guest speakers, sing-along, dancing, card-playing, barbeques and information sharing.

This program may change due to unforeseen circumstances.

FOR FURTHER DETAILS ABOUT THIS PROGRAM CONTACT YAN FANG 9580 0688



圣佐治老年华人日托服务

广东话小组活动安排

7月3日	早上10.00—早上10.30 早上10.30—早上11.30 早上11.30—早上11.45 早上11.45—下午2.00	健身操 活动休息时间—早茶 信息交流 *自由活动，包括午餐
7月10日	早上10.00—早上10.30 早上10.30—早上11.30 早上11.30—早上11.45 早上11.45—下午2.00	健身操 活动休息时间—早茶 信息交流 *自由活动，包括午餐
7月17日	早上10.00—早上10.30 早上10.30—早上11.30 早上11.30—早上11.45 早上11.45—下午2.00	健身操 活动休息时间—早茶 信息交流 *自由活动，包括午餐
7月24日	早上10.00—早上10.30 早上10.30—早上11.30 早上11.30—早上11.45 早上11.45—下午2.00	健身操 信息交流&组员的权力与责任学习 活动休息时间—早茶 *自由活动，包括午餐
7月31日	早上10.00—早上10.30 早上10.30—早上11.30 早上11.30—早上11.45 早上11.45—下午2.00	健身操 信息交流 活动休息时间—早茶 *自由活动，包括午餐
8月7日	早上10.00—早上10.30 早上10.30—早上11.30 早上11.30—早上11.45 早上11.45—下午2.00	健身操 活动休息时间—早茶 信息交流 *自由活动，包括午餐
8月14日	早上10.00—早上10.30 早上10.30—早上11.30 早上11.30—早上11.45 早上11.45—下午2.00	健身操 信息交流 活动休息时间—早茶 *自由活动，包括午餐



圣佐治老年华人日托服务

广东话小组活动安排

8月21日	早上10.00—早上10.30 早上10.30—早上11.30 早上11.30—早上11.45 早上11.45—下午2.00	健身操 信息交流 活动休息时间—早茶 *自由活动，包括午餐
8月28日	早上10.00—早上10.30 早上10.30—早上11.30 早上11.30—早上11.45 早上11.45—下午2.00	健身操 信息交流 活动休息时间—早茶 *自由活动，包括午餐
9月4日	早上10.00—早上10.30 早上10.30—早上11.30 早上11.30—早上11.45 早上11.45—下午2.00	健身操 信息交流 & 火警练习 活动休息时间—早茶 *自由活动，包括午餐
9月11日	早上10.00—早上10.30 早上10.30—早上11.30 早上11.30—早上11.45 早上11.45—下午2.00	健身操 信息交流 活动休息时间—早茶 *自由活动，包括午餐
9月18日	早上10.00—早上10.30 早上10.30—早上11.30 早上11.30—早上11.45 早上11.45—下午2.00	健身操 信息交流 活动休息时间—早茶 *自由活动，包括午餐
9月25日	早上10.00—早上10.30 早上10.30—早上11.30 早上11.30—早上11.45 早上11.45—下午2.00	健身操 演讲—Rachel, 车与癌症 *自由活动，包括午餐

自由活动包括: 专题讲座, 唱歌, 跳舞, 纸牌, 烧烤和信息交流.

注意: 鉴于不可预测事情的发生, 以上活动有可能会改变

有关活动详情请与方燕联系, 电话: 9580 0688