



St. George Chinese Frail Elderly Day Care Program for Cantonese-Speaking Group APRIL to JUNE 2010

April 3	EASTER HOLIDAY	NO GROUP
April 10	10.00am—10.30am 10.30am—11.30am 11.30am –11.45am 11.45am—2.00pm	Exercises Information sharing Morning tea *Activities, including lunch
April 17	10.00am—10.30am 10.30am—11.30am 11.30am –11.45am 11.45am—2.00pm	Exercises Speaker- - Jimmy—Australian Fire Education Morning tea *Activities, including lunch
April 24	10.00am—10.30am 10.30am—11.30am 11.30am –11.45am 11.45am—2.00pm	Exercises Information sharing Morning tea *Activities, including lunch
May 1	10.00am—10.30am 10.30am—11.30am 11.30am –11.45am 11.45am—2.00pm	Exercises Information sharing Morning tea *Activities, including lunch
May 8	10.00am—10.30am 10.30am—11.30am 11.30am –11.45am 11.45am—2.00pm	Exercises Information sharing Morning tea *Activities, including lunch
May 15	10.00am—10.30am 10.30am—11.30am 11.30am –11.45am 11.45am—2.00pm	English conversation Information sharing Morning tea *Activities, including lunch

Activities include: Guest speakers, sing-along, dancing, card-playing, barbeques and information sharing.

This program may change due to unforeseen circumstances.

FOR FURTHER DETAILS ABOUT THIS PROGRAM CONTACT YAN FANG 9580 0688



圣佐治老年华人日托服务

广东话小组活动安排

二零一零年四月到至六月

4月3日	复活节假日	休息
4月10日	早上10.00—早上10.30 早上10.30—早上11.30 早上11.30—早上11.45 早上11.45—下午2.00	健身操 活动休息时间—早茶 信息交流 *自由活动，包括午餐
4月17日	早上10.00—早上10.30 早上10.30—早上11.30 早上11.30—早上11.45 早上11.45—下午2.00	健身操 演讲—Jimmy, 防火知识? 活动休息时间—早茶 *自由活动，包括午餐
4月24日	早上10.00—早上10.30 早上10.30—早上11.30 早上11.30—早上11.45 早上11.45—下午2.00	健身操 信息交流 活动休息时间—早茶 *自由活动，包括午餐
5月1日	早上10.00—早上10.30 早上10.30—早上11.30 早上11.30—早上11.45 早上11.45—下午2.00	健身操 信息交流 活动休息时间—早茶 *自由活动，包括午餐
5月8日	早上10.00—早上10.30 早上10.30—早上11.30 早上11.30—早上11.45 早上11.45—下午2.00	健身操 活动休息时间—早茶 信息交流 *自由活动，包括午餐
5月15日	早上10.00—早上10.30 早上10.30—早上11.30 早上11.30—早上11.45 早上11.45—下午2.00	健身操 信息交流 活动休息时间—早茶 *自由活动，包括午餐



St. George Chinese Frail Elderly Day Care Program for Cantonese-Speaking Group APRIL to JUNE 2010

May 22	10.00am—10.30am	Exercises
	10.30am—11.30am	Information sharing
	11.30am—11.45am	Morning tea
	11.45am—2.00pm	*Activities, including lunch
May 29	10.00am—10.30am	Exercises
	10.30am—11.30am	Information sharing
	11.30am—11.45am	Morning tea
	11.45am—2.00pm	*Activities, including lunch
June 5	10.00am—10.30am	Exercises
	10.30am—11.30am	Information sharing & Reviewing Clients' Rights & Responsibilities
	11.30am—11.45am	Morning tea
	11.45am—2.00pm	*Activities, including lunch
June 12	10.00am—10.30am	Exercises
	10.30am—11.30am	Information sharing
	11.30am—11.45am	Morning tea
	11.45am—2.00pm	*Activities, including lunch
June 19	10.00am—10.30am	Exercises
	10.30am—11.30am	Information sharing
	11.30am—11.45am	Morning tea
	11.45am—2.00pm	*Activities, including lunch
June 26	10.00am—10.30am	English conversation
	10.30am—11.30am	Information sharing & Fire Drill
	11.30am—11.45am	Morning tea
	11.45am—2.00pm	*Activities, including lunch

Activities include: Guest speakers, sing-along, dancing, card-playing, barbeques and information sharing.
This program may change due to unforeseen circumstances.

FOR FURTHER DETAILS ABOUT THIS PROGRAM CONTACT YAN FANG 9580 0688



圣佐治老年华人日托服务

广东话小组活动安排

二零一零年四月到至六月

5月22日	早上10.00—早上10.30 早上10.30—早上11.30 早上11.30—早上11.45 早上11.45—下午2.00	健身操 信息交流 活动休息时间—早茶 *自由活动，包括午餐
5月29日	早上10.00—早上10.30 早上10.30—早上11.30 早上11.30—早上11.45 早上11.45—下午2.00	健身操 信息交流 活动休息时间—早茶 *自由活动，包括午餐
6月5日	早上10.00—早上10.30 早上10.30—早上11.30 早上11.30—早上11.45 早上11.45—下午2.00	健身操 信息交流&组员的权力与责任学习 活动休息时间—早茶 *自由活动，包括午餐
6月12日	早上10.00—早上10.30 早上10.30—早上11.30 早上11.30—早上11.45 早上11.45—下午2.00	健身操 信息交流 活动休息时间—早茶 *自由活动，包括午餐
6月19日	早上10.00—早上10.30 早上10.30—早上11.30 早上11.30—早上11.45 早上11.45—下午2.00	健身操 信息交流 活动休息时间—早茶 *自由活动，包括午餐
6月26日	早上10.00—早上10.30 早上10.30—早上11.30 早上11.30—早上11.45 早上11.45—下午2.00	健身操 信息交流 & 火警练习 活动休息时间—早茶 *自由活动，包括午餐

自由活动包括：演讲，唱歌，跳舞，纸牌，烧烤和信息交流。

注意： 鉴于不可预测事情的发生，以上活动有可能会改变

有关活动详情请与方燕联系，电话：9580 0688

pole depot
Community Centre
Supporting you in our community



Pole Depot Community Centre Incorporated

23 St. Georges Road (PO Box 152), Penshurst NSW 2222

Phone: 9580 0688 Fax: 9580 4487

Website: www.poledepot.org